



El llanto es una parte normal del desarrollo infantil.

# Prevención del síndrome del bebé sacudido

## ¿Qué es el síndrome del bebé sacudido (trauma cerebral por maltrato)?

**El síndrome del bebé sacudido (SBS)** es un tipo de lesión cerebral traumática que ocurre cuando niños muy pequeños son sacudidos violentamente. El SBS es la forma más común de maltrato infantil, y se observa en niños menores de un año, aunque puede presentarse en niños de hasta cinco años.

## Factores de riesgo del SBS

Padres jóvenes, estrés financiero, prematuridad o incapacidad infantil, expectativas poco realistas, actitudes rígidas sobre el comportamiento de los bebés, falta de conocimiento sobre el desarrollo infantil, conductas impulsivas, depresión o experiencias negativas en la infancia (negligencia o abuso).

## ¿Cómo se produce?

El síndrome del bebé sacudido ocurre cuando un padre o cuidador se siente abrumado o enojado porque el bebé o niño pequeño no para de llorar. Sacude al niño muy pequeño debido a que siente frustración o para que deje de llorar.

Las bebés y niños pequeños tienen músculos débiles en el cuello. Las sacudidas pueden hacer que el cerebro frágil de un niño muy pequeño rebote dentro del cráneo.

**Las sacudidas causan hematomas, hinchazón, sangrado, daño cerebral o la muerte.**

## ¿Lo sabía?

Los proveedores de cuidado infantil a menudo tienen factores de riesgo adicionales, como la falta de ayuda o apoyo, el cuidado simultáneo de varios niños y las reacciones de otros niños al llanto: **¡conozca su propio nivel de estrés!**

## Consecuencias a largo plazo de sacudir a un bebé o niño pequeño

- Incapacidades físicas
- Ceguera
- Deficiencia auditiva
- Deficiencia del habla
- Parálisis cerebral
- Convulsiones
- Trastornos de comportamiento
- Deficiencia cognitiva
- Muerte (inmediata o posterior)

**EL SBS ES 100 % EVITABLE.**  
Es la principal causa de muerte e incapacidad en los bebés.

**EL 35 % DE LAS VÍCTIMAS DEL SBS MUEREN.**  
Casi todos los supervivientes necesitarán atención de por vida para sus incapacidades.

Centro Nacional del Síndrome del Bebé Sacudido

Sitio web:  
[www.dontshake.org](http://www.dontshake.org)



Por ley, usted **debe** denunciar presuntos signos de abuso. Para denunciar un presunto abuso infantil, llame al **1-800-362-2178.**

## PERÍODO DE LLANTO PURPLE®

“El período de llanto PURPLE®” es un período reconocido en el que aumenta el llanto del bebé durante su normal desarrollo. El período de llanto Purple® es un enfoque basado en evidencia para la prevención del SBS.

**Sitio web de Purple Crying:**  
[www.purplecrying.info](http://www.purplecrying.info)

P.U.R.P.L.E					
P PICO DE LLANTO	U INESPERADO	R NO SE CALMA	P PARECIERA SENTIR DOLOR	L DURADERO	E ATARDECER
Es posible que el bebé lllore más cada semana. Lloro más durante los primeros 2 meses, luego, llora menos del 3.º a 5.º mes.	El llanto puede ser intermitente y usted puede desconocer el motivo.	Haga lo que haga, es posible que el bebé no deje de llorar.	Puede parecer que el bebé que llora siente dolor, aun cuando no es así.	Puede llorar hasta 5 horas al día, o más.	Es posible que el bebé lllore más al atardecer.

## CUANDO UN BEBÉ O NIÑO PEQUEÑO NO DEJA DE LLORAR



### Técnicas para calmarlo

**¡Asegúrese de que se satisfagan las necesidades básicas!**

- ¿El bebé o niño pequeño tiene hambre?
- ¿Es hora de que duerma la siesta?
- ¿Está sobreestimulado?
- ¿Es hora de cambiarle el pañal?
- ¿Demuestra signos de enfermedad?

### Otras técnicas para calmarlo

- Ofrezcale un chupón (con el permiso de los padres).
- Cambie la posición y perspectiva del bebé (*si está acostado, levántelo y cárguelo o colóquelo en un asiento para bebés, o camine con el bebé en brazos*).
- Aumente la atención y el contacto cercano antes de que comience a llorar. Esto reduce su llanto generalizado.
- Los bebés responden bien a patrones y sonidos rítmicos y repetitivos (*una canción de cuna, el zumbido de un ventilador o un CD con “ruido blanco”*).

### Mantenga seguros a los bebés o niños pequeños que no paran de llorar

Si se siente frustrado y nada de lo que hace ayuda, haga lo siguiente:

- Coloque al bebé o niño pequeño en un lugar seguro (como una cuna).
- Haga una pausa.
- Dedique unos minutos a tranquilizarse (*respire profundo. Cuente lentamente hasta diez*).
- Ocúpese de otras rutinas o de otros niños mientras supervisa al bebé o niño pequeño de manera visual y auditiva.
- Mantenga a otros niños alejados para evitar que lo lastimen o agiten aún más.

## Establezca un plan y compártalo con las familias

Un lugar seguro y supervisado donde puedo dejar al niño para tomarme una breve pausa es \_\_\_\_\_.

Una persona tranquila y comprensiva con la que puedo hablar es \_\_\_\_\_.

Algo que puedo hacer para tranquilizarme es \_\_\_\_\_.

Si necesito ayuda para cuidar a un niño, \_\_\_\_\_.



**El programa Conceptos esenciales del cuidado infantil previo al servicio es un esfuerzo de colaboración entre varios organismos y está financiado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Iowa.**

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. Para ver la declaración completa de no discriminación o para consultas de acomodación, siga a este vínculo: [www.extension.iastate.edu/legal](http://www.extension.iastate.edu/legal). HS 771 | mayo 2025