



# SUPERVISIÓN DE LA SIESTA

Manténgase cerca. Manténgase involucrado.  
Mantenga a los niños seguros.



★ Asegúrese de que haya suficiente luz en el salón para ver fácilmente a todos los niños y ajuste el volumen de la música de la siesta lo suficientemente bajo para que todos los niños puedan oírse con claridad. Todos los niños necesitan ser supervisados visual y auditivamente.

★ Recorra el salón de clases, acariciando a los niños por la espalda y ayudándolos a conciliar el sueño cuando sea necesario. Tome en brazos y balancee a los bebés para ayudarlos a conciliar el sueño.

★ Prevenga los accidentes antes de que ocurran guiando a los niños de manera positiva hacia opciones seguras cuando se acuesten en las cunas o colchonetas para la siesta.

★ Distribuya y ubique a los docentes por todo el salón de clases. Asegúrese de que no haya puntos ciegos y manténgase atento para supervisar. Limita el uso de dispositivos electrónicos a períodos breves y solo cuando todos los niños estén dormidos.

★ No se debe obligar a los niños que están despiertos a permanecer en cunas o camas de bebé. Deje que se levanten y jueguen tranquilamente. Esto ayuda a prevenir los problemas de conducta que pueden derivarse del aburrimiento y ofrece oportunidades adicionales para aprender a través del juego.



**Georgia Dept  
of Early Care  
and Learning**  
BRIGHT FROM THE START

**Durante la hora de la siesta,  
la principal responsabilidad de un  
docente es vigilar activamente a  
los niños para garantizar su  
seguridad.**

