

## Regreso a la guardería después de enfermedad o exposición al COVID-19

14 de enero de 2022

La guía para prevenir la propagación de COVID-19 en los entornos de cuidado y educación temprana está disponible en [el Departamento de Salud Pública de Georgia](#), [los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#) y [la Academia Americana de Pediatría](#).

Las guarderías deben usar la siguiente guía para tomar decisiones para los niños, maestros y personal:

- Con COVID-19 confirmado por laboratorio;
- Quienes probablemente tienen COVID-19 (por ejemplo, desarrollaron síntomas de infección respiratoria [como tos, dificultad para respirar, fiebre] pero no se hicieron pruebas de COVID-19 y han estado expuestos a una persona con COVID-19 **O** viven en un área con transmisión local o extendida;
- Quienes han estado expuestos a COVID-19<sup>1</sup>

### Estrategia de regreso a la guardería

El Departamento de Salud Pública (DPH) recomienda una estrategia de regreso a la guardería basada en tiempo y que se determina en función del estado de salud de la persona. Las decisiones sobre el “regreso a la guardería” para los contactos cercanos de personas con COVID-19 confirmado o que se sospecha tienen COVID-19, deben tomarse en el contexto de las circunstancias locales (transmisión comunitaria, necesidades de recursos, etc.).

### Aislamiento de casos

**Las personas sintomáticas** con COVID-19 confirmado o que se sospecha tienen COVID-19, **independientemente del estado de vacunación**, pueden regresar a la guardería después de:

- Haber pasado por lo menos 5 días<sup>2</sup> desde que comenzaron los síntomas **Y**
- Haber pasado por lo menos 24 horas desde la última fiebre sin tomar medicamentos para reducirla **Y**
- Los síntomas (por ejemplo, tos, dificultad para respirar) hayan mejorado

**Las personas asintomáticas** con COVID-19 confirmado pueden regresar a la guardería después de que hayan transcurrido al menos 5 días<sup>2</sup> desde la prueba positiva de laboratorio **Y** la persona sigue sin presentar síntomas.

- Nota: Las personas asintomáticas que dan positivo y posteriormente desarrollan síntomas deberán seguir la guía anteriormente mencionada para las personas con síntomas.

<sup>1</sup> Consulte los criterios para ser un contacto cercano en <https://dph.georgia.gov/contact>.

<sup>2</sup>Un número limitado de personas con enfermedad grave (es decir, fueron ingresadas en un hospital y necesitaron oxígeno) o personas con un sistema inmunitario debilitado (inmunocomprometido) debido a una afección de salud o a un medicamento pueden producir virus que puede replicarse más allá de 10 días, lo que podría justificar ampliar la duración del aislamiento hasta 20 días después del inicio de los síntomas. Considere la posibilidad de consultar con su médico o con expertos en control de infecciones para dichos pacientes.

- Si una persona desarrolla síntomas la semana después de su prueba positiva, deberá seguir la guía anteriormente mencionada para las personas con síntomas.

Cualquier persona que regrese a la guardería antes de 10 días completos después del inicio de los síntomas o de una prueba positiva deberá **usar una mascarilla bien ajustada durante los 10 días completos**.

### **Requisitos de cuarentena**

Las personas que estén **al día** con sus vacunas contra el COVID-19<sup>3</sup> y las personas con COVID-19 confirmado en los últimos 90 días (es decir, que hayan obtenido un resultado positivo en una prueba viral) no tienen que ponerse en cuarentena, pero deberán:

- Hacerse la prueba 5 días después de la exposición, si es posible y
- usar una mascarilla bien ajustada durante 10 días después de la exposición (el último día de exposición es el día 0)

Las personas que no estén vacunadas o que no estén **al día** con sus vacunas contra el COVID-19<sup>3</sup> **deberán ponerse en cuarentena** después de la exposición a una persona con COVID-19.

Durante la cuarentena, todos los contactos cercanos deberán ponerse en cuarentena y no asistir a la guardería o a cualquier actividad extracurricular, según la Orden Administrativa de Salud Pública.<sup>4</sup>

El período de tiempo recomendado para la cuarentena es de 10 días, pero las personas pueden regresar a la guardería cualquier día después de que hayan pasado 5 días completos desde su exposición más reciente (día 0) si:

- No han tenido ningún síntoma de COVID-19 **Y**
- Usan una mascarilla bien ajustada cuando estén cerca de otras personas durante 5 días adicionales (días 6 a 10)

Las personas deben estar atentas a los síntomas de COVID-19 durante los 10 días completos y:

- Si se desarrollan síntomas<sup>5</sup>, deberá hacerse la prueba y aislarse inmediatamente mientras se esperan los resultados de la prueba. Si el resultado es positivo, deberá seguir las guías anteriormente mencionadas para el aislamiento; de lo contrario, deberá aislarse hasta que los síntomas desaparezcan.
- Si no tiene síntomas, se deberá hacer la prueba al menos 5 días después de su exposición más reciente. Si el resultado es positivo, siga las guías anteriormente mencionadas para el aislamiento. Si el resultado es negativo, las personas podrán regresar a la guardería si usan una mascarilla bien ajustada durante el resto de los 10 días.
- Si no tienen síntomas y no se han hecho la prueba, las personas podrán regresar a la guardería después de 5 días completos si usan una mascarilla bien ajustada durante el resto de los 10 días.

<sup>3</sup> Determine si está al día aquí: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html>

<sup>4</sup> Consulte las órdenes administrativas actualizadas del DPH en <https://dph.georgia.gov/administrative-orders>.  
Nota: «escuela» en la orden administrativa modificada núm. 15 se refiere al entorno de kínder al 12º grado.

<sup>5</sup> Si un contacto cercano tiene alguno de los siguientes síntomas de COVID-19, es decir, fiebre o escalofríos, falta de aliento o dificultad para respirar, nueva tos, nueva pérdida del gusto u olfato, dolor de garganta, náusea o vómito, diarrea, dolores musculares o corporales, fatiga extrema/sensación de cansancio, nuevo dolor de cabeza severo/muy fuerte, o nueva congestión nasal/nariz tapada o secreciones nasales, deberán aislarse conforme a las guías del DPH.

Se recomienda que las personas eviten a otras personas inmunocomprometidas o con alto riesgo de enfermedad grave, y a aquellas que se encuentren en hogares de ancianos y otros entornos de alto riesgo hasta al menos 10 días después de la exposición más reciente, independientemente de los resultados de la prueba.

En el caso de las personas que no pueden usar una mascarilla, como los niños menores de 2 años de edad, la opción de riesgo más bajo es ponerse en cuarentena durante los 10 días completos.

Para limitar la carga sobre las familias, las guarderías pueden considerar las siguientes opciones, aunque estas opciones pueden aumentar el riesgo de exposición a otros niños y al personal. Los padres o cuidadores deben informar de los síntomas diarios o la guardería debe evaluarlos durante los días 6 a 10 de la cuarentena. Debe limitarse, en la medida de lo posible, la interacción entre los niños que dejan la cuarentena antes de tiempo y los demás.

- Las instalaciones que han puesto en cuarentena a un grupo completo (por ejemplo, aula) pueden considerar permitir que los niños de ese grupo regresen después de 5 días de cuarentena si ninguno de los niños tiene síntomas. Se deben tomar precauciones para evitar la interacción entre grupos durante este tiempo.
- Las instalaciones pueden considerar permitir que cualquier niño que no pueda usar una mascarilla regrese después de 5 días si no tiene síntomas. Esto puede resultar en la interacción entre niños que estuvieron expuestos recientemente a COVID-19 y aquellos que no lo estuvieron, lo que aumenta el riesgo de exposición a otros niños. Se debe notificar a las familias que un niño asistirá durante su período de cuarentena.

Consulte guías adicionales, que incluyen consideraciones durante la cuarentena, en <https://dph.georgia.gov/contact>.

Además, independientemente del estado de vacunación, las personas deben seguir todas las otras guías del DPH para protegerse a sí mismas y a otras personas; esto incluye el uso de una mascarilla, el distanciamiento social, evitar las multitudes, evitar los espacios mal ventilados, cubrirse al toser y estornudar, y lavarse las manos con frecuencia.

Puede encontrar más información y preguntas frecuentes sobre la ciencia que respalda las actualizaciones recientes de la guía de aislamiento y cuarentena [aquí](#).

Si tiene preguntas sobre la vacuna contra el COVID-19, visite <https://dph.georgia.gov/covid-vaccine> o llame a nuestra línea gratuita de vacunas contra el COVID-19 al (888) 357-0169.

Tanto los CDC como el DPH **NO** recomiendan usar una estrategia basada en pruebas para niños o adultos que regresan a la escuela o a la guardería (2 pruebas negativas con al menos 24 horas de diferencia) después de la infección por COVID-19.<sup>6</sup> Los CDC han informado de resultados positivos prolongados de la prueba de PCR sin prueba de posibilidad de infección. En un estudio, se informó de que las personas tenían resultados positivos en las pruebas para detectar COVID-19 hasta por 12 semanas después del resultado positivo inicial.

---

<sup>6</sup> Una estrategia basada en pruebas depende de la disponibilidad amplia de suministros de pruebas, capacidad de laboratorio y acceso conveniente a las pruebas, y requiere la toma de dos muestras con al menos 24 horas de diferencia. Si un centro requiere la estrategia basada en pruebas para el regreso (**que el DPH desalienta**), deberá hacerlo un médico en su práctica privada y a través de un laboratorio comercial. La estrategia basada en pruebas no se cumple con una sola prueba, ni debe utilizarse para la evaluación de todas las personas que regresan a la guardería.