



Cómo crear un **CRONOGRAMA DIARIO FLUIDO**

1

Mantenga su cronograma simple.

2

Asegúrese de que la duración y el momento de las actividades se ajusten a las necesidades de desarrollo y a la edad de los niños.

3

El cronograma debe ser el mismo cada día, para que los niños sepan qué esperar.

4

Minimice las transiciones y los tiempos de espera para los niños.

5

Fomente el juego libre, tanto dentro como fuera de casa, todos los días.

6

Utilice más actividades dirigidas por los niños que actividades dirigidas por el docente.

7

La hora de actividades en círculo no tiene que ser obligatoria. Considere la posibilidad de crear grupos pequeños o estaciones adicionales durante el tiempo de juego libre.

8

Si incluye un momento para la hora de actividades en círculo, que sea breve y que la participación de los niños sea opcional.

Todos estos consejos también ayudan a satisfacer las necesidades del cronograma de:



Georgia Dept
of Early Care
and Learning
BRIGHT FROM THE START

Requisitos de licencia de Georgia para **CRONOGRAMAS DIARIOS**

Capítulos de normas: 591-1-1-.03 del Centro de Aprendizaje y Cuidado Infantil (CCLC, en inglés) / 290-2-3-.09 del Hogar de Aprendizaje y Cuidado Infantil Familiar (FCCLH, en inglés)

Los niños deben disponer cada día de una variedad de actividades adecuadas a su nivel de desarrollo que fomenten su desarrollo social, emocional, físico, cognitivo, del lenguaje y de la alfabetización, y se les debe permitir elegir entre varias de estas actividades.

Las actividades obligatorias para todos los grupos de edad incluyen las siguientes:

- Juegos en el interior y al aire libre
- Juego tranquilo y activo
- Equilibrio entre las actividades de libre elección supervisadas y las dirigidas por el docente
- Actividades individuales, en grupos pequeños y en grupos grandes
- Actividades de motricidad gruesa
- Actividades de motricidad fina
- Experiencias lingüísticas
- Artes y oficios
- Juegos de rol
- Ritmo y música
- Naturaleza y ciencia

Los programas también pueden ofrecer actividades adicionales más allá de las actividades obligatorias.

Los niños deben salir al aire libre todos los días, si el tiempo lo permite.

Los programas con una duración de cinco horas o más deben ofrecer a los niños al menos entre una hora y una hora y media de tiempo de juego al aire libre al día, según su edad, aunque se permite y se recomienda que sea más tiempo.

- Bebés: 1 hora
- Niños de 1 año en adelante: 1.5 horas

El tiempo de juego al aire libre se puede dividir en varios segmentos a lo largo del día, siempre y cuando se alcance o se supere el tiempo mínimo total cada día.

Consejo para el éxito: El juego libre en el interior, en los espacios temáticos, y el juego libre al aire libre en el área de juegos cumplirán fácilmente todos estos requisitos.



Requisitos de licencia de Georgia para **CRONOGRAMAS DIARIOS**

Capítulos de normas: 591-1-1-.03 del Centro de Aprendizaje y Cuidado Infantil (CCLC, en inglés)/ 290-2-3-.09 del Hogar de Aprendizaje y Cuidado Infantil Familiar (FCCLH, en inglés)

Se debe permitir a los niños ir al baño y beber agua cuando lo necesiten a lo largo del día.

El cronograma diario debe estar expuesto en el salón de clases y reflejar las rutinas y actividades reales que se llevan a cabo en esa clase.

Las comidas y los refrigerios deben servirse con un intervalo mínimo de 2 horas entre ellos, y se debe ofrecer lo siguiente: desayuno o un refrigerio matutino, almuerzo, refrigerio de la tarde y cena, si se ofrece servicio de cuidado vespertino..

(591-1-1-.15 Servicio de Alimentos y Nutrición del CCLC / 290-2-3-.10 Nutrición y Servicios de Alimentos del FCCLH)

Se deben ofrecer siestas o períodos de descanso supervisados durante el día a los niños menores de cinco (5) años. No se debe obligar a los niños que no duermen durante la siesta o los períodos de descanso a permanecer acostados durante más de una (1) hora como máximo, y se recomienda que el tiempo sea mucho menor. Se deben ofrecer actividades tranquilas para los niños en edad escolar y otros niños que no estén durmiendo.

Los pañales deben cambiarse cada vez que se ensucien, tantas veces como sea necesario a lo largo del día, para garantizar que los niños se mantengan limpios, secos y cómodos.

(591-1-1-.17 Higiene del CCLC / 290-2-3-.11 Salud, seguridad y disciplina del FCCLH)

Para obtener más información y recursos, visite el sitio web del Departamento de Cuidado y Aprendizaje Tempranos (DECAL, en inglés) en www.dec.al.ga.gov



**Georgia Dept
of Early Care
and Learning**
BRIGHT FROM THE START