

# ¿Está tomando medidas para prevenir los riesgos de asfixia?





## Medidas preventivas:

¡Manténgase atento!  
Siéntese y participe en las comidas con los niños. 

Asegúrese de que los niños estén sentados mientras coman. 

Sirva la comida y las bebidas al mismo tiempo. 

Antes de servir, asegúrese de cortar los alimentos sólidos en trozos pequeños adecuados para la capacidad de masticación del niño. 

NO sirva a los niños menores de 4 años alimentos que suelen suponer un riesgo de asfixia: cacahuates, salchichas, zanahorias crudas, palomitas de maíz, pescado con espinas, cubitos de queso, uvas y cualquier otro alimento que tenga una forma y un tamaño similares a los de su garganta. 

Nunca se deben superar los siguientes tamaños máximos para cada edad. 



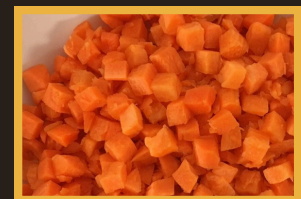
Zanahorias baby enteras cocidas:  
no aptas para niños menores de 4 años



Trozos de zanahoria cocida:  
no aptos para niños menores de 4 años



Niños pequeños:  
zanahorias cocidas cortadas en cubos medianos, de 1/2 pulgada



Bebés: zanahorias cocidas cortadas en cubos pequeños, 1/4 de pulgada

Niños pequeños

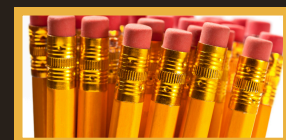
Bebés

*Entonces, ¿qué tamaño tiene?*

Tiene aproximadamente el mismo tamaño que estos objetos comunes que se encuentran en el salón de clases:



Ancho de la tapa de un marcador = 1/2 pulgada



Borrador de lápiz n.º 2 = 1/4 de pulgada

**PERMANEZCA SENTADO Y AL ALCANCE DE LA MANO DE LOS NIÑOS DE 36 MESES O MENOS EN TODO MOMENTO MIENTRAS COMEN Y BEBEN.**