

# Procedimientos para el cambio de pañales

Buenas prácticas basadas en Caring for Our Children, 4.ª edición



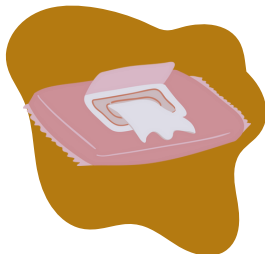
## Preparación

Lávese las manos siguiendo los procedimientos adecuados.  
Reúna todos los elementos que va a utilizar, incluida ropa limpia si la necesita.  
Coloque los elementos cerca de la superficie donde se cambian los pañales, pero no sobre ella.  
Si utiliza un papel protector, extiéndalo por la zona del pañal.



## Cambio de pañal

Lleve al niño a la zona de cambio de pañales.  
Quítele la ropa sucia, si corresponde, y colóquela en una bolsa de plástico.  
Abra el pañal y colóquelo debajo del niño mientras lo limpia.



## Limpieza del niño

Limpie las nalgas del niño, de delante hacia atrás, utilizando una toallita por cada pasada de limpieza.  
Deseche los pañales y toallitas sucios.\*  
Si utiliza un papel protector sucio, dóblelo para crear una superficie limpia.  
Deseche los guantes, si se han utilizado.\*  
Utilice una toallita limpia para limpiarse las manos.  
Utilice otra toallita limpia para limpiar las manos del niño.  
Deseche las toallitas.\*



## Preparación del niño

Colóquele un pañal limpio.  
Aplique crema para pañales con un pañuelo de papel, si es necesario.  
Deseche el pañuelo.\*  
Vista nuevamente al niño.  
Lave las manos del niño siguiendo los procedimientos adecuados.



## Limpieza del área

Deseche el papel protector, si se ha utilizado.\*  
Lave la superficie en la que cambió el pañal con una solución de agua jabonosa y enjuague.  
Pulverice la solución desinfectante sobre toda la superficie en la que cambió el pañal.  
Si utiliza una solución con lavandina/agua, déjela actuar durante dos minutos antes de secarla.  
Si utiliza un producto comercial, siga las instrucciones del fabricante.  
Lávese las manos siguiendo los procedimientos adecuados.

**Frecuencia:** Los pañales deben controlarse visualmente y cambiarse cuando sea necesario, y al menos cada dos horas.

\*El cubo de basura debe estar tapado, forrado y apto para usar sin manos.

## CONSEJO DIDÁCTICO:

HABLE, RÍA Y CANTE CON LOS NIÑOS  
MIENTRAS REALIZA EL CAMBIO DE PAÑALES.